

TRAUBE TONBACH

best since 1789



Wochenprogramm

vom 20. Mai bis 26. Mai 2024

Herzlich Willkommen.

Liebe Gäste,

wie schön, dass Sie bei uns sind! Runden Sie Ihren Besuch in der Traube Tonbach mit Ausflügen und Aktivitäten zu einem einzigartigen Erlebnis ab. Sie finden hier alle von uns geplanten, getesteten und für wunderbar empfundenen Möglichkeiten rund um Genuss, Sport und Kultur, mit denen Sie sich selbst und Ihren Liebsten eine Freude machen.

Wir freuen uns, dass Sie unsere Gäste sind und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.



Familie Finkbeiner

Informationszentrum am Ruhestein.

Derzeit können Tickets für die Ausstellung nicht online gebucht werden. Vor Ort können Sie für den jeweiligen Tag Tickets erwerben. Beachten Sie bitte, dass derzeit vor Ort nur Barzahlung möglich ist. Montags ist das Zentrum geschlossen.

Freudenstadt.

Der größte Marktplatz Deutschlands, die markante Stadtkirche, das historische Besucherbergwerk oder der Friedrichsturm - die Stadt: Freudenstadt ist sehens- und erlebenswert.

Kommen Sie auf uns zu. Gerne beraten wir Sie an der Information.

Montag, 20. Mai 2024 / Pfingstmontag / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirken ein ganzheitliches Training für Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke. Außerdem wird das Lymphsystem durch die sanfte Massagewirkung des Wassers angeregt. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.00 Morning Walk mit Danielle Wember.

Bei einem zügigen Walking an der frischen Luft bringen wir den Kreislauf und den Stoffwechsel in Schwung. Es gelangt mehr Sauerstoff über die Lungen ins Blut. Der perfekte Start in den Tag. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Treffpunkt ist an der Rezeption.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 Wandertransfer Mitteltal / Obertal.

Nutzen Sie unseren Wandertransfer nach Mitteltal oder Obertal. Bestückt mit einer Wanderkarte wandern Sie auf eigene Faust zurück nach Tonbach. Ob um den Rinckenberg oder über die Elme – genießen Sie die wunderschöne Landschaft mit dichten Wäldern, klaren Bächen und malerischen Ausblicken. Die frische Luft, die Ruhe und die vielfältige Flora und Fauna machen diese Tour zu einem tollen Wandererlebnis. Längere Route: Obertal/Tonbach Länge 9 km. Dauer 3 Std. Kürzere Route: Mitteltal/Tonbach 4,5 km, Dauer 1,5 Std. Treffpunkt ist am Hoteleingang. Anmeldung bis 9 Uhr.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 Fit Mix mit Danielle Wember.

Ein umfassendes Ganzkörpertraining mit den Inhalten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Gitarrist Mike West durch den Abend.

Ausflugsziele.

Interessante Ausflugsziele haben wir für Sie in einer informativen Broschüre zusammengefasst. Sie finden diese am Guest Relation Desk im Bereich der Rezeption. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Dienstag, 21. Mai 2024 / Blockhütte geschlossen.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Wassergymnastik ist ein sehr effektives Ganzkörpertraining für Kraft und Ausdauer. Sie entlasten Ihre Gelenke, stärken aber gleichzeitig alle wichtigen Muskeln, um Rumpf und Wirbelsäule stabil zu halten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

08.50 Mobilisation mit Danielle Wember.

Das sanfte Mobilisieren von Gelenken, Sehnen und Bänder können Verspannungen lösen, ohne den Körper zu überfordern. Sie fühlen sich beweglicher geschmeidiger für einen guten Start in den Tag. Vielleicht finden Sie hier Ihre kleine Morgenroutine. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 8 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

11.30 Geführte E-Bike Fahrradtour mit Rosi Haist.

Genießen Sie die Leichtigkeit des Radelns bei einer geführten Tour mit unseren E-Bikes. Wir fahren auf gut befahrbaren Waldwegen. Sie sollten bitte sicher Fahrradfahren können. Helme haben wir kostenfrei parat. Dauer 1,5 Stunden. Anmeldung bis 9 Uhr (max. 6 Personen). Treffpunkt ist an der Fahrradgarage.

13.30 Transfer nach Freudenstadt / Abholung 16.00 Uhr.

Einen solch großen Marktplatz hat kein anderer Ort in Deutschland. Er ist ein beliebtes Ziel für alle, die einkaufen und die Atmosphäre genießen möchten. Für eine besondere Atmosphäre sorgen die Arkaden, die den gesamten Platz umrahmen. Anmeldung bis 9 Uhr (max. 7 Pers.). Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

14.30 Rücken Fit & Vital mit Danielle Wember.

Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern die Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule. Funktionale Übungen fördern die Koordination und Standstabilität. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

15.30 BBP / Bauch Beine Po funktional intensiv mit Danielle Wember.

Ein ganzheitliches Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur. Nach einer intensiven Aufwärmphase folgt ein ausdauerndes Kräftigungstraining, das die Fettverbrennung ankurbelt. Isolationsübungen auf der Matte ergänzen dieses dynamische Training. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 50 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Mittwoch, 22. Mai 2024 / Blockhütte geschlossen.

09.00 Morning Walk mit Danielle Wember.

Bei einem zügigen Walking an der frischen Luft bringen wir den Kreislauf und den Stoffwechsel in Schwung. Es gelangt mehr Sauerstoff über die Lungen ins Blut. Der perfekte Start in den Tag. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Treffpunkt ist an der Rezeption.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter/innen an der Rezeption gerne für Sie da.

10.30 Wanderung mit Rosi Haist / Wilde Landschaften auf dem Ruhestein.

Wir fahren mit unserem Hotelbus bis zum Ruhestein. Seit 1. Januar 2014 besteht der Nationalpark Nordschwarzwald, der einzige Nationalpark in Baden-Württemberg. Freuen Sie sich auf eine wunderschöne Wanderung auf einer Höhe von 1000 Metern. Hier haben wir herrliche Aussichten, erfrischende Luft und eine facettenreiche Natur. Zu erkunden gibt es Kare, Grinden, Missen und Moore. Länge 8 km. Anmeldung bis 9 Uhr. Rückkehr 14.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 Stockschießen mit Rosi Haist.

Ähnlich wie beim Boccia, gilt es beim Stockschießen den Stock so nahe als möglich an die Daube heranzuschieben. Gespielt wird in kleinen Mannschaften – eine Riesengaudi für alle Beteiligten. Dauer 85 Minuten, Anmeldung bis 10 Uhr (mindestens. 3, maximal 8 Personen, findet nur bei trockenem Wetter statt). Treffpunkt auf der Traube Stockbahn.

15.00 Fatburner Zirkel Workout mit Danielle Wember.

Ein Zirkel-Training, das Sie sicher ins Schwitzen bringt. Muskelaufbau, Konditionstraining und Fettabbau – die intensiven Trainingseinheiten mit vielen Wiederholungen bieten ein ganzheitliches Workout. Jeder kann in seinem moderaten Tempo arbeiten. Dauer 50 Minuten (mind. 2, max. 8 Pers.). Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 Bauch intensiv mit Danielle Wember.

Ein intensives Bauchmuskeltraining, das die Bauchmuskulatur kräftigt und formt. Ein effektives Bauch-Workout beinhaltet immer Übungen für jede Bauchmuskelpartie. Dieser Kurs ist die ideale Ergänzung um Fatburner Zirkel um 15 Uhr. Dauer 25 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

Donnerstag, 23. Mai 2024 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Fit im Sportbecken.

Das Training im Wasser stärkt unser Herz-Kreislaufsystem und verhilft zu mehr Kraft und Ausdauer. Außerdem wird die Atemmuskulatur trainiert, der Stoffwechsel sowie das Lymphsystem angeregt. Dauer 30 Minuten. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

10.30 Drive & Walk mit Rosi Haist.

Eine Wanderung ist Ihnen zu lang und Sie möchten unsere schöne Gegend kennenlernen? Auf dieser erlebnisreichen Ausfahrt über die Schwarzwaldhochstraße unternehmen wir kleine Spaziergänge von ca.1,5 km Länge. Eine großartige Gelegenheit für all diejenigen, die nicht mehr ganz so gut zu Fuß sind und den Schwarzwald trotzdem hautnah erleben möchten. Anmeldung bis 9.30 Uhr (max. 7 Pax). Rückkehr 14.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.00 Tipp: Im Gespräch mit dem Ranger.

Während der Sommermonate ist die Rangerstation (ehemalige Löchleshütte, jeden Donnerstag von einem Ranger/in besetzt (von 11-15 Uhr). Hier können Sie sich inmitten idyllischer Natur bei einer Rast erholen und dabei Wissenswertes über den Nationalpark und dessen Flora und Fauna erfahren (Entfernung vom Hotel 4 km, auch mit dem Fahrrad gut erreichbar).

11.30 Geführte E-Bike Fahrradtour mit Danielle Wember.

Wir fahren auf gut befahrbaren Waldwegen. Sie sollten bitte sicher Fahrrad-fahren können. Helme haben wir kostenfrei parat. Dauer 1,5 Stunden. Anmeldung bis 9 Uhr (max. 6 Personen). Treffpunkt ist an der Fahrradgarage.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 Rücken Fit & Vital mit Danielle Wember.

Für einen gesunden Rücken sind die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Flexibilität der faszialen Strukturen genauso wichtig wie die Stabilität. Spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern die Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule. Funktionale Übungen fördern die Koordination und Stand-stabilität. Dauer 50 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

18.30 Traditioneller Aperitif in der Hotelhalle.

Erfahren Sie neues über die Traube Tonbach. Es begrüßen Sie die Geschäftsleitung sowie Abteilungsleiter und Mitarbeiter in der Hotelhalle.

Freitag, 24. Mai 2024 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken / bitte anmelden.

Das Wassertraining wirkt sich optimal auf das Herz-Kreislauf-System aus und bringt es auf Touren. Wie ein Gefäßtraining wirkt das kalte Wasser auf die Venen und wie eine Massage auf die Muskulatur. Die Durchblutung kommt in Schwung. Anmeldung bis 7.30 Uhr. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen oder reservieren das passende Fahrrad für Sie.

10.30 Wanderung mit Rosi Haist.

Heute fahren wir mit unserem Hotelbus nach Ödenwald. Auf naturbelassenen Pfaden geht es auf dem Waldlehrpfad bis zum Kinzigursprung und dem gleichnamigen See. Von hier aus geht es durch das Zauberland, wo wir mit viel Glück einen Eichelhäher antreffen. Weiter geht es über die Sandwiese zurück nach Ödenwald, Länge 8 km, leichtes Niveau, geplante Rückkehr 14.30 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.45 Fit im Sitzen mit Iris Mahler.

Die Bewegung im Sitzen durchzuführen, kostet weniger Kraft, entlastet die Gelenke und überfordert das Gleichgewicht nicht. Und doch kann man auf diese Weise den Kreislauf in Schwung bringen, sich dehnen und gezielt Muskelgruppen kräftigen. Dauer 40 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 Fit Mix & Core Training mit Iris Mahler.

Ein umfassendes Ganzkörpertraining mit den Inhalten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen. Core Training bezieht sich die Kräftigung der Rumpfmuskeln, also in der Bauchregion, im Becken, im hinteren und unteren Rücken. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 BodyArt yoga inspired / sanft mit Iris Mahler.

bodyART verbindet Trainingspositionen und klassische Atmungstechniken zu einer Synergie aus körperlichem Training und mentaler Entspannung. Sie werden Element aus dem Bereich Yoga wiedererkennen. Anmeldung bis 13 Uhr. Dauer 70 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Luc Lemenu durch den Abend.

Samstag, 25. Mai 2024 / Blockhütte geöffnet von 12-18 Uhr.

08.00 Aqua-Gym im Sportbecken.

Das Wassertraining wirkt sich optimal auf das Herz-Kreislauf-System aus und bringt es auf Touren. Die Gelenke werden im Wasser angenehm entlastet. Außerdem werden die Atemmuskulatur trainiert und der Stoffwechsel angeregt. Dauer 30 Minuten. Treffpunkt ist in der Pool-Area.

09.30 Information / Guest Relation / Anmeldung. bis 11.30 Uhr.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 441). Gerne beraten wir Sie, nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen.

10.30 Kleine Wanderung mit Rosi Haist.

Vom Hotel aus geht es über den Härlisberg, zur Oberen Sonnenhalde. Von nun an geht es bergauf auf einem schmalen Holzhauerpfad zum Alten Grenzstein bis zum Priorstein. Weiter führt die Tour auf einem wunderschönen Waldpfad bis hin zum Plauderstüble. Länge 7 km, mittleres Niveau, Rückkehr 13 Uhr. Anmeldung bis 9 Uhr. Treffpunkt ist am Hoteleingang.

11.45 Mobility Training mit Iris Mahler.

Beim Mobility Training werden durch dynamische Bewegungen Muskeln, Gelenke, Bänder und Sehnen aktiviert und mobilisiert. Eine gute Mobilität hilft uns bei allen Alltagsbewegungen und entlastet die Gelenke. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bis 11 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.

Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag. Von 13.30 – 15 Uhr verwöhnen wir Sie an unserem Büffet im Restaurant Silberberg mit kleinen herzhaften Snacks. Wir wünschen guten Appetit.

15.00 bodyART intensiv mit Iris Mahler.

Kraft, Beweglichkeit, Cardio - diese Stunde beginnt und endet langsam, wobei der Großteil auf Cardio- und Kraft-Sequenzen ausgelegt ist. Grundfitness erforderlich. Dauer 60 Minuten. Anmeldung bis 12 Uhr. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

16.00 Weinprobe mit Chef-Sommelier Stéphane Gass.

Es erwartet Sie eine hervorragende Auswahl an h ausgewählten Weinen, die durch Qualität überzeugen und auch für Weinkenner noch neue Entdeckungen bieten. Anmeldung bis 12 Uhr. Kostenbeitrag 30.- p. P. Treffpunkt ist in der Vinothek.

16.15 Faszien-Flow-Stretch mit Iris Mahler.

Stretching umfasst das zielgerichtete Dehnen von Muskeln, das Strecken der Gelenke sowie der Wirbelsäule. Anmeldung bis 12 Uhr. Dauer 45 Minuten. Treffpunkt ist im Well-Fit-Raum.

21.00 Livemusik in der Hotelhalle.

Musikalisch begleitet Sie Piano Cocktail durch den Abend.

Sonntag, 26. Mai 2024 / Blockhütte geöffnet 12-18 Uhr.

- 09.30 Katholischer Gottesdienst in Baiersbronn (Hygieneauflagen beachten).**
Der Gottesdienst findet in der St. Maria Königin der Apostel Baiersbronn, Pappelweg 15, statt. Die Anfahrt erfolgt in eigener Regie.
- 10.15 Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl (Hygieneauflagen beachten).**
In der Johanneskirche in Tonbach. Wenn Sie der Hauptstraße vom Hotel aus in Richtung Baiersbronn folgen, dann erreichen Sie die Kirche zu Fuß in ca. 15 Minuten.
- 13.30 Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg bis 15 Uhr.**
Liebe Gäste, genießen Sie verschiedene Köstlichkeiten für den kleinen Hunger am Nachmittag im Restaurant Silberberg.
- 14.30 Tipp in der Umgebung: Zeitreise-Führung / Kulturpark Glashütte Buhlbach.**
Der Kulturpark Glashütte Buhlbach ist ein Zeitzeugnis für alle Altersklassen über die Geschichte der Schwarzwälder Glasherstellung und zeigt den Werdegang der Glashütte Buhlbach. Die Führung beginnt um 14.30 Uhr, Dauer 90 Minuten, Anfahrt in eigener Regie, ca. 20 Minuten. Sehr gute Parkplatzmöglichkeiten, sehr schöne Spazierwege.
- 18.30 Get-Together-Aperitif in der Hotelhalle.**
Bei gemütlichem Beisammensein heißen wir Sie herzlich willkommen und stellen Ihnen das Programm der kommenden Woche vor.

Wichtige Informationen.

Zentrale Telefonnummern.

Rezeption	9	Spa & Resort	607
Reservierung	622	Haupteingang	683
Room-Service Haupthaus	674	Notruf	112
Information	441		

Traube App.

Die Traube Tonbach App begleitet Sie während Ihres Aufenthaltes, informiert Sie über aktuelle Ereignisse sowie spannende Angebote und gibt Ihnen weitere hilfreiche Tipps und Hinweise. Filtern Sie nach verschiedenen Interessen wie Kulinarik, Wellness, Familie oder Erlebnissen und stellen Sie Ihr eigenes Programm aus unseren Aktivitäten zusammen. Zudem finden Sie dort sämtliche Hotelinformationen und wichtige Telefonnummern.

9-11.30 Information / Guest Relation.

Die Information befindet sich im Bereich der Rezeption (Telefonnummer 697). Von 9 - 12 Uhr sind wir persönlich für Sie da. Gerne reservieren wir für Sie das passende Fahrrad oder beraten Sie über die vielseitigen Freizeit- und Wandermöglichkeiten in unserer Region. Außerhalb dieser Zeiten sind unsere Mitarbeiter an der Rezeption für Sie da.

Blockhütte.

Ganz idyllisch am Waldrand liegt unsere zünftige Blockhütte. Sie ist ca. 15 Gehminuten von der Traube entfernt und lädt zu einer rustikalen Einkehr geradezu ein. Die Blockhütte erreichen Sie am besten über die Waldwegausgänge im Haupthaus. Bitte beachten Sie die aktuellen Öffnungszeiten auf der letzten Seite.

Freizeit & Sport.

Alle Angebote zu unserem Programmangebot finden Sie in unserem Wochen- oder Tagesprogramm. Für Ihre Freizeitplanung in eigener Regie haben wir verschiedene Broschüren für Sie zusammengestellt. Die schönsten Wanderungen in der Umgebung, Fahrradtouren, Sehenswertes und Familienspaß. Sie finden diese an der Information in der Auslage.

Fitnessgeräteraum.

Wir haben unseren Fitnessraum für Sie mit modernsten Geräten der Firmen TechnoGym und Nohrd ausgestattet. Für Ihr Cardiotraining stehen Ihnen ein Bike, ein Recline Bike, ein Vario-Trainer, ein Crosstrainer sowie zwei Laufbänder zur Verfügung. Für ein abwechslungsreiches Krafttraining dienen eine Hantelbank mit Hantelablage, Kurzhanteln und ein Trainingsturm mit freien Seilzügen. Außerdem ergänzt ein Rudergerät Ihr rundum Fitnessprogramm.

Öffnungszeiten:

Der Fitnessraum ist täglich von 6 - 20 Uhr für Sie geöffnet.

Fahrradverleih / Fahrradausgabe.

Es stehen 4 MTB-E-Bikes, 6 E-Bikes und eine große Auswahl an Trecking- und Mountainbikes zum Verleih zur Verfügung. Die Verleih-Ausgabezeiten sind von 9.30h - 13.30h und von 14h - 18h. Für einen reibungslosen Ablauf bitten wir Sie, vorab ein Fahrrad an der Information oder Rezeption zu reservieren. Sie erhalten ein Ticket, mit dem Sie Ihr Fahrrad an der Fahrradgarage abholen können. Die Fahrräder und Helme werden bei Ausgabe und Rückgabe desinfiziert.

Traube Kids Court.

Der Kids Court ist ein riesiger moderner Spielraum, wo unsere kleinen Gäste ab 3 Jahren von So bis Do von 10 bis 21 Uhr, Fr und Sa sowie in der Ferienzeit bis 22 Uhr liebevoll und mit viel Spaß betreut sind. Aufgrund der aktuellen Situation fahren wir im Moment keine Ausflüge. Im Kids Court finden Sie eine kleine Broschüre mit Ausflügen, die Sie in eigener Regie unternehmen können. Gerne beraten wir Sie persönlich an der Information. Für die Kinderessen bitten wir um Ihre Anmeldung, für das Mittagessen bis 10.30 Uhr, für das Abendessen bis 16.30 Uhr.

Taxi Steiner.

Falls Sie individuell ein Taxi bestellen möchten, dann empfehlen wir Ihnen vor Ort das Taxiunternehmen Steiner (Tel.: 07442 3930).

Verpflegung für unterwegs.

Picknickkorb – genießen Sie unterwegs ein köstliches Picknick. Ein typisches rustikales Schwarzwälder-Picknick (42 € pro Rucksack für 2 Personen). Auf Wunsch können Sie gerne einen Bollerwagen mitnehmen. Für den Picknickkorb erheben wir eine Pfandgebühr von 20 €. Ihre Reservierung nehmen wir gerne am Empfang bis spätestens am Vorabend entgegen.

Öffnungszeiten Restaurants.

Bitte beachten Sie in den Restaurants unsere Hygienestandards.

Frühstückszeit im Restaurant Silberberg.

7.30 – 11.30 Uhr

Genüsslicher Nachmittag im Restaurant Silberberg von 13.30 - 15 Uhr.

Für den kleinen Hunger am Nachmittag halten wir für Sie verschiedene Köstlichkeiten bereit.

Abendessen im Restaurant Silberberg.

Das Menü am Abend servieren wir ab 19 Uhr.

Stammhaus.

Gerne reservieren wir für Sie einen Tisch in einem unserer à la carte Restaurants Schwarzwaldstube, 1789 oder Schatzhauser.

Schwarzwaldstube.

Seit vier Jahrzehnten steht der Name für ausgezeichnete Haute Cuisine: die Schwarzwaldstube in der Traube Tonbach.

Öffnungszeiten:

Sa & So ab 12 Uhr, Mi bis So ab 19 Uhr, Mo & Di Ruhetage.

1789.

So modern die Küche ist, so gemütlich ist das Ambiente in unserem kleinen 1789.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr, Sa, So ab 18.30 Uhr, Mi & Do Ruhetage.

Schatzhauser.

Unter der Regie von Florian Stolte trifft im Schatzhauser schwäbisch-badische Küche auf Lieblingsgerichte aus der weiten Welt und feine Steak Cuts vom Grill.

Öffnungszeiten:

Mo bis Sa 12.30 – 20.30 Uhr, Sonntag 12.30 – 16.30 Uhr.

Öffnungszeiten

Spa & Resort:	Täglich	09.00 bis 19.00 Uhr
Hair-Spa:	Dienstag, Freitag, Samstag	Termin nach Absprache
Traube-Lädle:	Montag bis Samstag	08.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 17.00 Uhr
	Sonn- und Feiertage	10.00 bis 14.00 Uhr
Vinotek:	Montag bis Mittwoch	geschlossen
	Donnerstag bis Samstag	14.00 bis 16.00 Uhr
	Sonntag	11.00 bis 13.00 Uhr
Schmuck und Juwelen:	Montag & Dienstag	geschlossen Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.
Mode „La Doina“:	Sonntag bis Dienstag	geschlossen
	Mittwoch bis Samstag	11.00 bis 17.00 Uhr Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.
Blockhütte	Dienstag und Mittwoch	geschlossen
	Montag, Donnerstag bis Sonntag	geöffnet Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge.

Hotel Traube Tonbach SINCE 1789 – Familie Finkbeiner KG
Tonbachstraße 237, 72270 Baiersbronn im Schwarzwald
Telefon +49 (0) 7442/492-0, Telefax +49 (0) 7442/492-692
Reservierung: +49 (0) 7442/492-622
reservations@traube-tonbach.de, info@traube-tonbach.de
Facebook: Hotel Traube Tonbach – Baiersbronn
instagram: traubetonbach